

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
основного общего образования  
5-9 классы  
общеобразовательной школы при Посольстве России в  
Польше  
на 2022-2023 учебный год  
(ФГОС ООО)

Варшава

## Пояснительная записка

### 1. Общие положения

1.1 Учебный план для 5-9 классов – документ, обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет общие рамки отбор учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Учебный план фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, определяет перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию, распределяет учебные предметы по классам и учебным годам.

1.2 Учебный план для 5-9 классов, направленный на реализацию основной образовательной программы основного общего образования, формируется в соответствии с требованиями:

Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 30.12.2021 г. (с измен. и доп., вступившими в силу 01.03.2022 г.).

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», зарегистрированного Минюстом РФ 05 июля 2021 г., регистрационный № 64101.

Примерной основной образовательной программы начального общего образования (одобрена решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол 1/22 от 18.03 2022 г.

Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», зарегистрированного Минюстом России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573.

Приказа МИД России от 24 июля 2020 г. № 11763 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным и дополнительным общеобразовательным программам в дипломатических представительствах и консульских учреждениях Российской Федерации, представительствах Российской Федерации при международных (межгосударственных, межправительственных) организациях.

Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных

программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 декабря 2020 г. № 766, зарегистрированного Минюстом РФ 02 марта 2021 г., регистрационный № 62645.

Положения о специализированном структурном образовательном подразделении.

1.3. Учебный план является частью образовательной программы основного общего образования общеобразовательной школы при Посольстве России в Польше (далее – школы).

Учебный план школы на 2022-2023 учебные годы определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности и предусматривает 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов.

1.4. Учебный год в школе начинается 01 сентября 2022 года. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 учебные недели.

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать санитарным правилам и нормативам. Продолжительность урока в основной школе составляет 40 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком запланирован перерыв продолжительностью 20 минут.

Общий объём нагрузки в течение дня не превышает:

для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;

для обучающихся 8-9 классов – не более 8 уроков.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9 класса.

1.5. Обучение в 5-9 классах осуществляется по 5-дневной учебной неделе, в первую смену.

1.6. В процессе реализации основной образовательной программы основного общего образования при соответствующем количестве обучающихся при проведении учебных занятий по иностранному языку возможно деление классов на две группы.

1.7. При реализации основной образовательной программы основного общего образования используются:

учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного

общего, среднего общего образования (приказ Министерства Просвещения РФ от 23.12.2020 № 766);

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями в школе соответствует следующим требованиям:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основной общеобразовательной программы;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

1.8. Учебный план школы предусматривает возможность введения учебных курсов, обеспечивающих образовательные потребности и интересы обучающихся.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 часов и более 5549 часов.

## **2. Учебные предметы, реализуемые в рамках основной образовательной программы основного общего образования.**

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и время, отводимое на их изучение по классам, годам обучения.

Часть плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе, предусматривающие углублённое изучение учебных предметов, с целью удовлетворения интересов и потребностей обучающихся.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 70%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого школой, – 30%.

2.1. Учебный план основного общего образования (5-9 классы) представлен обязательными учебными предметами:

русский язык, литература, иностранный язык (английский язык), математика (алгебра, геометрия), история (всеобщая история и история России), обществознание, география, биология, физика, химия, музыка и ИЗО в 5-7 классах, искусство в 8 и 9 классах, технология, информатика, основы безопасности жизнедеятельности, физическая культура.

Особенности учебного плана школы:

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает увеличение учебных часов на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, а именно:

в V классе 1 час в неделю в части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, используются на изучение предмета «Русский язык», 1 час – для изучения предмета «Информатика», 1 час – для урока по предмету «Физическая культура»;

в VI классе 1 час в неделю в части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, используются на изучение предмета «Информатика», 1 час – для урока по предмету «Физическая культура»;

в VII классе 1 час в неделю в части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, используется на изучение предмета «Информатика», 1 час – на изучение предмета «Биология»;

в VIII классе 1 час в неделю в части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, используется на изучение предмета «Русский язык», 1 час – на изучение предмета «Информатика»;

в IX классе 1 час в неделю в части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, используется для изучения предмета «Русский язык».

Часы, отведенные на изучение предметной области «Искусство» представлены в V-VII классах предметами: «Изобразительное искусство» - 1 час, «Музыка» - 1 час; в VIII классе - предметом «Искусство» - интегрированный курс предметов «Музыка» и «ИЗО» - 1 час.

Третий час предмета «Физическая культура» реализуется за счет часов внеурочной деятельности и/ или посещения учащимися школьных спортивных секций.

Изучение предмета «Технология» проводится по направлениям «Индустриальные технологии» и «Технологии ведения дома» интегрировано.

В соответствии с Письмом Министерства просвещения Российской Федерации №СК-228/03 и Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки №01-169/08-01 от 06 августа 2021 г. «Рекомендации для системы общего образования по основным подходам к формированию графика проведения оценочных процедур в общеобразовательных организациях в 2021-2022 учебном году» в школе при Посольстве России в Польше планируется составление графика оценочных процедур, с учетом оценочных процедур федерального уровня. График составляется на определенный учебный период и размещается на сайте школы.

Продолжительность учебных периодов определяется календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

**Учебный план основного общего образования  
(учебный год)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Английский язык	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170	-	-	-	340
	Алгебра	-	-	102	102	102	306
	Геометрия	-	-	68	68	68	204
	Информатика	-	-	34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	340
	Обществознание	-	34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	68	68	102	238
	Химия	-	-	-	68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34	-	-	102
	Музыка	34	34	34	-	-	102
	Искусство	-	-	-	1	-	34
Технология	Технология	68	68	68	34	34	272
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-	-	34	34	68
Итого		884	952	986	1020	1054	4896
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		102	68	68	68	34	340
<i>Русский язык</i>		34	-	-	34	34	102
<i>Физическая культура</i>		34	34	-	-	-	68
<i>Информатика</i>		34	34	34	34	-	136
<i>Биология</i>		-	-	34	-	-	34
Учебные недели		34	34	34	34	34	170
Всего часов		986	1020	1054	1088	1088	5236
Рекомендуемая нагрузка при 5-дневной учебной неделе		986	1020	1054	1088	1088	5338

Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	986	1020	1088	1122	1122	5338
---	-----	------	------	------	------	------

**Учебный план основного общего образования  
(5-дневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Английский язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-	10
	Алгебра	-	-	3	3	3	9
	Геометрия	-	-	2	2	2	6
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание	-	1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	2	2	3	7
	Химия	-	-	-	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
	Музыка	1	1	1	-	-	3
	Искусство	-	-	-	1	1	1
Технология	Технология	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-	-	1	1	2
Итого		26	28	29	30	32	147
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		3	2	2	2	1	10
<i>Русский язык</i>		1	-	-	1	1	3
<i>Физическая культура</i>		1	1	-	-	-	2
<i>Информатика</i>		1	1	1	1	-	4
<i>Биология</i>		-	-	1	-	-	1
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Всего часов		986	1020	1054	1088	1088	5236
Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-		29	30	32	33	33	157

дневной учебной неделе						
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	29	30	32	33	33	157

# ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## Пояснительная записка

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы. Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на этапе основной школы не более 1750 часов, в год — не более 350 часов. Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов.

## Направления внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:

внеурочную деятельность по учебным предметам образовательной программы (учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании. Это направление реализуется в школе при Посольстве России в Польше через организацию факультативов и предметных кружков по русскому языку, английскому языку, математике, информатике, истории. Также внеурочная деятельность данного направления осуществляется через организацию спортивных секций по волейболу, баскетболу, настольному теннису, бадминтону;

внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) обучающихся. Данное направление деятельности реализуется в школе при Посольстве России в Польше через участие в сетевых проектах организованных под патронажем МИД Российской Федерации, проектной и исследовательской деятельности и участия в школьном научном обществе учащихся;

внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации



направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий						
внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ	35	35	35	35	35	175
внеурочная деятельность, направленная на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной школы	35	35	35	35	35	175
<b>Всего</b>	<b>245</b>	<b>245</b>	<b>315</b>	<b>315</b>	<b>315</b>	<b>1435</b>

### Недельный план внеурочной деятельности

<b>Наименование деятельности/Класс</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>VII</b>	<b>VIII</b>	<b>IX</b>	<b>Всего</b>
Максимальный объём внеурочной деятельности	10	10	10	10	10	50
Используется часов внеурочной деятельности	7	7	9	9	9	41
<b>Направления внеурочной деятельности</b>						
внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы	2	2	4	4	4	16
внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности	1	1	1	1	1	5
внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий	2	2	2	2	2	10
внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ	1	1	1	1	1	5

внеурочная деятельность, направленная на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной школы	1	1	1	1	1	5
<b>Всего</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>41</b>