

**Личные достижения учащихся школы
2019-2020 учебный год**

Нормативы	5-6 классы	Результат	7-8 классы	Результат	9-11 классы	Результат
Прыжок в длину с места(см)	Арефьев А	200 см	Иванченко Д	230 см	Кукса Н	260 см
	Беленко С	210 см	Жуковска М	210 см	Балашова С, Буйдова М	200 см
Челночный бег 3*10 м	Горелов Д	7,8 с	Букчин И, Ильин Н	7,8 с	Седач Я, Кукса Н	7,1 с
	Беленко С	7,5 с	Смирнова В, Жуковска М	7,2 с	Мельникова В, Марушко А	8,2 с
Челночный бег 4*9 м	Бурдиан Е	9,4 с	Иванченко Д., Ильин Н	8,8 с	Сопчиков Д, Седач Я	8,1 с
	Беленко С	9,2 с	Русанова М, Смирнова В	9,1 с	Марушко А	9,2 с
Прыжки в высоту (см)	Горелов Д, Арефьев А	1м 20 см	Иванченко Д., Ильин Н	1м 30 см	Киричук С.	1м 50 см
	Беленко С	1м 15 см	Жуковска М	1м 25 см	Костина М	1м 30 см
6-ти минутный бег (м)	Горелов Д, Ганиев С	1350 м	Семинихин М	1400 м	Киричук С	1750 м
	Горелов Ал	1400 м	Смирнова В	1400 м	Горелов Н, Марушко А	1350 м
Подтягивание (кол-во раз)	Горелов Д, Ганиев С	10 раз	Ильин Н	18 раз	Рагулин А	20 раз
	Горелов А	24 раз	Смирнова В	29 раз	Мельникова В, Марушко А	32 раз
Поднимание туловища(за 1 мин)	Арефьев А., Горелов Д, Тюнин И	57 раз	Лынов В	60 раз	Рагулин А	66 раз
	Беленко С, Горелов Ал	54 раз	Смирнова В	58 раз	Марушко А	60 раз
Тест на гибкость (см)	Горелов Д, Ганиев С	+10 см	Лынов В, Иванченко Д	+10 см	Киричук Ст	+17 см
	Седач М, Беленко С, Горелов Ал	+20 см	СмирноваВ, Жуковска М	+23 см	Мельникова В, Мирончик , Туголукова В	+23 см
Прыжок со скакалкой(1мин)	Арефьев А	134 раз	Абдусаттаров А	122 раз	Равинский И. Рагулин А	160 раз
	Седач М, Беленко С	130 раз	Мирошниченко М	124 раз	Туголукова В	178 раз
Отжимание от пола(кол-во раз)	Солович Т	48 раз	Лынов В, Иванченко Д	45 раз	Горелов Пт Кукса Н	50 раз
	Беляева А	40 раз	Смирнова В	60 раз	Буйдова М., Матвеева В, Марушко А	30 раз