

# Поздняя осень

Советы от нашего школьного доктора Косачевой Татьяны Сергеевны

## Диета хорошего настроения



Вы сильно нервничаете? Можете сорваться в крик, расплакаться из-за плохой оценки? Значит, вам не хватает фолиевой кислоты, которая содержится в зелени, листовых овощах и зеленых частях растений. В организме хмурых, неулыбчивых, депрессивных учеников повышен уровень аминокислоты гомоцистеина, не способствующей хорошему настроению. Привести гомоцистеин в норму, а школьника – в прекрасное расположение духа поможет витаминное ассорти из зеленых листьев салата с петрушкой, укропом и огурцами.

Несколько раз в неделю ешьте тертую морковь со сметаной. Морковь (а точнее, содержащийся в ней каротин) улучшает обмен веществ в клетках мозга, пробуждая в робком и застенчивом ребенке интерес к окружающему миру и помогая ему преодолеть свою стеснительность. Таким же эффектом обладают полиненасыщенные жирные кислоты, содержащиеся в авокадо, и калий и кальций, содержащиеся в кураге, изюме, печеных яблоках, йогурте, твороге, других молочных продуктах.

Рекомендуем ежедневно съедать 1-2 банана: они богаты веществом, которое улучшает настроение и повышает жизненный тонус. Для бодрости и хорошего настроения школьнику необходимы полисахариды – сложные углеводы, обеспечивающие энергией детскую нервную систему в течение нескольких часов. Они есть в рисе, горохе, фасоли и капусте.

## Компьютерное питание

Постоянная работа за компьютером увеличивает потребность организма во многих веществах. Например, в витамине А – в 50 раз. Он входит в состав зрительного пигмента, поэтому недостаток в витамине вызывает «куриную слепоту». Очень важно употреблять продукты, богатые этим витамином, – печень, цельное молоко, яйца. Не забывайте о зелени, особенно укропе, сельдерее, петрушке и зеленом луке.

Для защиты сетчатки глаза необходим витамин К, он содержится во многих крестоцветных овощах, больше всего – в капусте. В ежедневный рацион полезно включать свежую капусту любого вида: белокочанную, брокколи, брюссельскую, цветную, краснокочанную. В салат из свежей капусты добавляют морковь и яблоко. Полезны орехи грецкие и кешью, тыквенные семечки.

Цитрусовые активизируют умственную деятельность, витамин С делает сосуды глаз прочными и эластичными. Например, в грейпфруте содержатся биофлавоноиды, предотвращающие старение органов зрения. Надо съедать его целиком, включая горьковатые на вкус перегородки. А свежий сок грейпфрута может увеличивать кислотность желудочного сока, поэтому его лучше разбавлять водой и пить после еды.

• Адрес: **02-530, Warszawa, ul. Kielecka, 45**  
Средняя школа при Посольстве России в Польше.  
Телефон/факс:  
**+48(22) 849-18-75**

© Газета «Школьная», 2015.

Использование материалов без письменного согласия редакции запрещено. При цитировании ссылка на газету «Школьная» обязательна.

Учредитель, издатель Средняя школа при Посольстве РФ в Польше

• Номер набран и сверстан в средней школе при Посольстве России в Польше

• **Главный редактор** - Рыжов А.И.

• **Технический редактор** – Бешимова А.К, Царева Е.В.

• **Редакционная коллегия:**

Фадеев А.А., Фадеева Н.М., Фирсова И.О.

• Выход номера в свет:  
**09.11.2015 года**

• Тираж **10 экз.**

• Приглашаем наших читателей к сотрудничеству

# ШКОЛЬНАЯ

ИЗДАЁТСЯ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ ПРИ ПОСОЛЬСТВЕ РОССИИ В ПОЛЬШЕ



## ЗДРАВСТВУЙ, ШКОЛА!

1 сентября школьники, студенты, преподаватели и все, кто имеет или когда-либо имел отношение к образовательному процессу, отмечают День знаний. Официально этот праздник появился в государственном календаре в 1984 году.

В школах вместо классного часа первым уроком начали проводить Урок мира, целью которого стало воспитание патриотизма, гордости за Родину и гражданственности.

Чрезвычайный и Полномочный Посол Российской Федерации в Республике Польша Сергей Вадимович Андреев присутствовал на нашем школьном мероприятии и поздравил всех с началом учебного года.



### Поздравление от директора школы Андрея Ивановича Рыжова

Дорогие ребята, уважаемые родители и коллеги! Окончилось жаркое лето, и наступающая осень уже подготовила вам новую встречу в стране знаний. В этот день я хочу поздравить вас с началом нового учебного года. Пусть ваши старания заслужат отличных оценок, а полученные умения и навыки обязательно пригодятся в дальнейшей жизни.

Тем, кто пришёл на свой последний «Первый звонок», я желаю воплотить в реальность свои самые смелые замыслы, а малышам, впервые переступившим школьный порог, - терпения, усидчивости и жажды к учению. Пусть будут довольны вами учителя и родители, а вы, в свою очередь, не переставайте радовать их новыми успехами! С праздником вас! С Днём знаний!



### Читайте в номере:

Здравствуй, школа!.....	1 стр.	Турслет.....	9-10 стр.
День знаний.....	2 стр.	Ребятам о зверятах.....	11 стр.
Знакомьтесь: новые учителя.....	3-5 стр.	С Днём Учителя.....	12 стр.
Новые ученики.....	6 стр.	День самоуправления.....	13 стр.
Первый класс.....	7 стр.	“Проба пера”.....	14-15 стр.
Фотовыставка «Помни...».....	8 стр.	Советы школьного врача.....	16 стр.

# 1 СЕНТЯБРЯ

## День Знаний

1 сентября в школе состоялся праздник День Знаний. Это не только самый долгожданный день для тех, кто впервые переступил школьный порог, но и самый волнующий и запоминающийся день для выпускников 2016 года. Традиционно в школе прошла торжественная линейка, на которой присутствовали почетные гости. Директор школы Андрей Иванович Рыжов пожелал всем новых открытий в стране знаний, успехов и профессионального роста. С приветственным словом к ученикам, учителям, родителям обратился Чрезвычайный и Полномочный Посол Российской Федерации в Польше Сергей Вадимович Андреев. В каждом классе прошли разнообразные по своей форме и содержанию Уроки Мира.



## Басни собственного сочинения



Одобрю...

(Иван Андреевич Крылов)



### Бегемот

Жил в болоте райском  
Бегемот уральский.  
Был он очень толстый,  
И любил он тосты.  
Как-то вдруг и как-то раз  
Съел он тост большой, как таз!  
Растолстел он – просто бочка!  
И сказал: «Худею – точка.»  
Отказаться мне придется от конфет и шоколада,  
От молочных всех продуктов и от сладкой пастилы.  
(Ладно, все это не важно – шоколад и пастила.  
Мне важней всего на свете – тосты, тосты... )  
Ну дела!  
Повар, повар, поспеши,  
Специй в тесто – от души!  
...Я же обещал невесте, что худеть мы будем вместе.  
Что же делать, как же быть?  
Придется мне без свадьбы жить...  
Мораль сей басни уясни : коли слово дал – держи!

Царева Мария, 4 класс



### Бык и баран

Случилось так, что бык был болен.  
Поклажи он тащить не может боле.  
И вот уж утром заколоть быка хозяин волен.  
С быком соседствовал баран.  
Нельзя сказать, что от случившихся событий он сильно огорчился,  
Но подбодрить быка он все-таки решился.  
Весь вечер пел быку он песни,  
И сожалел он вслух, что уж не быть им вместе.  
А бык, собрав все силы в кучу,  
Возьми - и выздорови!  
Хозяин очень удивился,  
Когда наутро здоровый бык к нему явился...  
От радости такой барана закололи вскоре,  
И был он украшением стола.  
И долго бык таскал поклажи, как в неволе.  
\*\*\*  
У басни этой тоже есть мораль:  
Не сунешь нос в чужое дело,  
Не пострадает твое тело.

Гуськов Данила, 5 класс



# Мы - учителя!

Труд учителя очень важен в наши дни. Когда в бедных африканских странах дети не умеют писать, современные школьники Европы и России прогуливают уроки без зазрения совести. Отчего так? Почему порой мы не уважаем учителей? Наверное, мы не можем до конца осознать, что учительский труд – это не только умение использовать профессиональные навыки, но и постоянная, сложная эмоциональная работа.

Почувствовать себя в роли учителя мы, ученики, можем, к сожалению, один раз в год. Этот день особенный – так называемый День самоуправления. Общаясь со своими сверстниками в качестве учителя, мы не только получаем бесценный опыт преподавания, но и обретаем навыки ведения урока, общения с детьми, узнаём секреты учительской жизни. «Опасна и трудна» профессия учителя. Каждого нужно понять, выслушать. Каждому нужно поставить оценку. А что, если ученик не выучил? Не сделал домашнюю работу? Не ответил? Именно тут перед учителем встает вопрос морального выбора: поставить плохую оценку или дать ученику шанс исправиться.

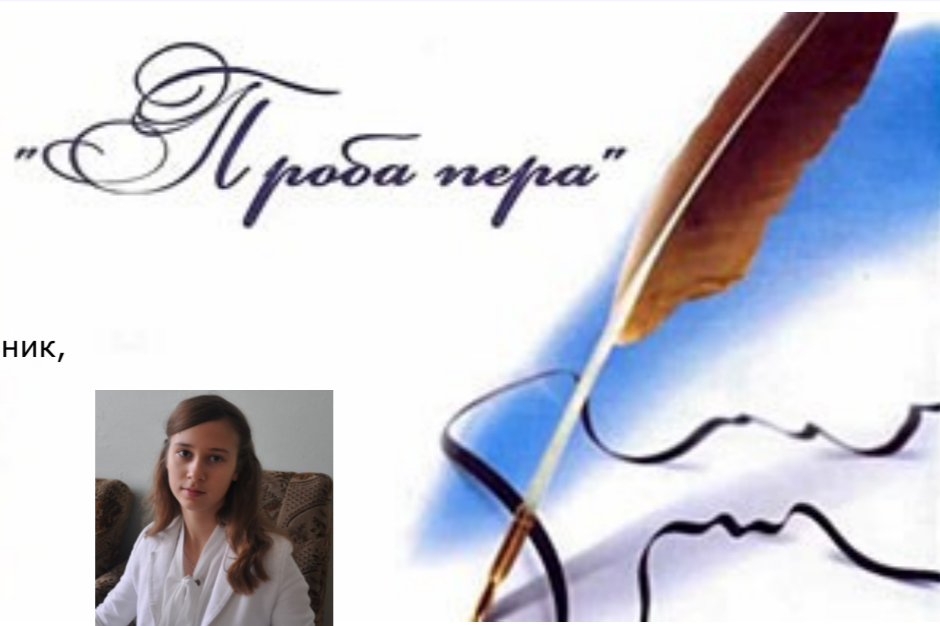
Мне довелось вести русский язык и историю – два моих самых любимых предмета. Мне было весело и интересно, но самой главной своей заслугой я считаю то, что я старался найти наиболее интересную информацию, подыскать такой материал, чтобы заинтересовать каждого школьника – от двоечника до отличника. Ещё раз убедился: День самоуправления – это хорошая возможность показать себя, посмотреть на других, окунуться в абсолютно интересный мир преподавания и, возможно, выбрать для себя будущую профессию.

**Костин Даниил, 11 класс**

## Маме...

Тебе стихи я посвящаю,  
Тебе я песенку спою,  
Тебя я очень уважаю,  
И грусть свою я расскажу.  
Ты лучший друг и мой наставник,  
Советы важные дашь мне,  
И очень часто слово «мама»  
Я говорю, когда в беде.

**Горелов Анна, 8 класс**



В России праздник День матери отмечается в последнее ноябрьское воскресенье. Цель праздника – поддержать традиции бережного отношения к женщине, особо отметить значение в нашей жизни главного человека – Матери.

Все желающие ребята могут стихи собственного сочинения разместить в школьной газете. Ждем Ваши произведения, посвященные Дню матери!

# Знакомьтесь: новые учителя



*Людей не интересных в мире нет,  
Их судьбы—как истории планет.  
У каждой все особое, свое,  
И нет планет, похожих на нее*



**Рыжова Елена Геннадьевна**—учитель химии и технологии. Мой родной город - Ростов—на—Дону. Закончила Ростовский государственный университет, химический факультет по специальности химик, преподаватель. Более двадцати лет работаю учителем в школе. Польша –это уже третья командировка, работала в Африке (республика Мозамбик), в Азии (Монголия). Люблю свой предмет и надеюсь, что ребятам будет интересно. Увлекаюсь рукоделием, особенно вышивкой. Приглашаю всех желающих присоединиться к этому волшебству, если есть время и терпение. Желая всем коллегам успехов в их нелегком, но интересном труде.

**Коробова Маргарита Сергеевна** – учитель математики. Приехала в Варшаву из города Липецка. Окончила Липецкий государственный педагогический институт, физико-математический факультет. Педагогический стаж – 20 лет. Работала в командировках в Норвегии и в Камбодже. Люблю книги, кино, спорт, море, при наличии времени увлекаюсь вышивкой. В людях ценю честность и открытость. Жизненный девиз – «Все в наших руках, поэтому их нельзя опускать».



*Нам повезло, что мы живем в России  
Во времена свершений и побед.  
За будущее наших поколений  
Нам, педагогам, свой держать ответ.*



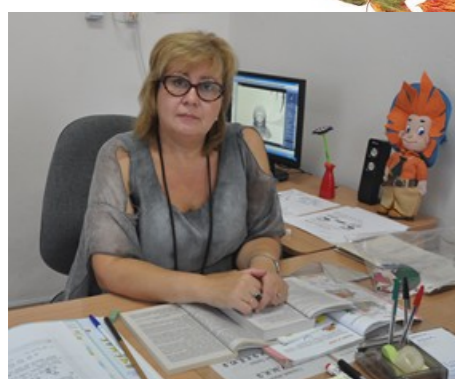
**Касилина Марина Валерьевна** - учитель физической культуры высшей категории из города воинской славы Воронежа. Строгая, но справедливая. В людях ценю порядочность и толерантность. Лучшей наградой считаю успех своих воспитанников. Когда они начинают верить в себя, в свои силы, поддерживаю любимой фразой: «УМЕНИЕ РОЖДАЕТ УВЕРЕННОСТЬ!».





**Бешимова Айгуль Кунсбаевна** — учитель информатики, высшей категории. Приехала из города Магнитогорска. Стаж работы в школе — 10 лет. В 2002 году окончила Магнитогорский государственный университет, физико—математический факультет. Люблю свою профессию, считаю её интересной. Мои увлечения: баскетбол, практическая (спортивная) стрельба из пистолета и пение. Имею большое портфолио с личными достижениями в работе и результатами моих учеников в олимпиадах и научных конференциях. Для меня важно, чтобы на уроках ребятам было легко и всё понятно. Желаю всем ученикам быть творческими, уверенными, целеустремленными. Старайтесь ребята, и тогда учеба будет успешной!

**Майорова Ольга Алексеевна**, учитель английского языка. Я родилась и живу в городе Туле. В 1984 году окончила факультет иностранных языков Тульского государственного педагогического института им. Л.Н. Толстого по специальности «английский и немецкий языки». Мой педагогический стаж – 31 год. С 1998 года работала в средних школах с углублённым изучением английского языка при Посольствах РФ в Египте (г. Каир) и Китае (г. Пекин). Круг моих интересов составляют музыка, литература, садоводство, вязание, разгадывание сканвордов. Самостоятельно изучаю итальянский язык. Но одно из самых любимых увлечений – путешествия. В жизни стараюсь руководствоваться словами Махатмы Ганди: «Live as if you were to die tomorrow. Learn as if you were to live forever.» («Живи так, как будто тебе суждено завтра умереть. Учись, как будто тебе суждено жить вечно.»)



**Фадеева Надия Маратовна** приехала в Варшаву из Волгограда. Окончила с отличием Волгоградский педагогический университет. В школе работаю 29 лет. С 2009 по 2014 год работала в средней школе при Посольстве России в Швеции. Мне очень интересны люди (по второму образованию я педагог-психолог). В жизни придерживаюсь принципа философа Ральфа Эмерсона: «Каждый человек, которого я встречаю, в каком-то отношении превосходит меня, и в этом смысле я могу у него поучиться».

**Фадеев Алексей Алексеевич**—учитель русского языка и литературы. Родился и вырос в городе-герое Волгограде в семье учителей. Окончил Волгоградский государственный университет. Педагогический стаж-23года. Работал в средней школе при Посольстве России в Швеции. В свободное время люблю собирать грибы, ловить рыбу; пою, играю на гитаре. Любимые писатели –Гоголь, Булгаков, Астафьев. Любимый кинофильм— «Тот самый Мюнхгаузен».



## ДЕНЬ САМОУПРАВЛЕНИЯ

Недавно в нашей школе прошел День самоуправления. Мне досталась роль директора, поэтому этот праздник имел для меня большое значение. Я наконец понял, насколько тяжело быть во главе всей школы. Ведь директор является не только организатором всей учебной деятельности, но и примером трудолюбия и усердной работы. Данное мероприятие вызвало бурю положительных эмоций как у учащихся, так и у их учителей.



Старшеклассники 8-11 классов вели уроки, как настоящие профессионалы своего дела, а ребята из младших классов дружно отвечали на все вопросы, пытаюсь помочь юным преподавателям в их нелегком, но очень интересном труде. На итоговой конференции все желающие смогли высказать свое мнение о прошедших уроках, о работе коллег и учеников. Завершился этот прекрасный и долгожданный день праздничным концертом учащихся, что привело всех в восторг! Как мне кажется, день прошел на ура. Все, кто принимал участие в данном процессе, получили огромное удовольствие от проделанной работы. День самоуправления мне запомнится на долгие—долгие годы!



Мы с Корнеевой Катей провели урок окружающего мира в первом классе. Тема урока – «Все, что нас окружает». Ученики активно работали, тема им очень понравилась. Они приводили примеры из своей жизни, участвовали в обсуждениях, рисовали и отгадывали загадки. Для первоклассников это был особенный и интересный урок, а для меня это была первая педагогическая практика, полная новых впечатлений, связанных с профессией учителя.

**Тергалинская Мария, 9 класс**

Еще в детстве я мечтала стать учительницей, и вот 5 октября мечта моя сбылась. Каждый год на День учителя в нашей школе проводят День самоуправления. В этом году принять участие в этом мероприятии разрешили 8 классу, поэтому я перевоплотилась в учительницу на весь день. Мне очень понравилось вести уроки. Это интересно. Шумный первый класс, внимательные семиклассники и активные шестиклассники дали возможность увидеть все сложности и радости профессии учителя.

Надеюсь, я справилась с заданием, конечно же, потому, что мне помогли мои одноклассники Петр Жуковски и Сваюнас Немасев, и им за это огромное спасибо.

**Горелов Анна, 8 класс**

# Поздравляем С Днём учителя! ... ПОТОМУ ЧТО КРУГЛАЯ Земля

Всемирный день учителей World Teachers' Day, был учрежден ЮНЕСКО в 1994 году. Отмечается 5 октября. Всемирный день учителей входит в систему всемирных и международных дней ООН. Этот день призван привлечь внимание к положению учителей в обществе, их роли в образовании и развитии. Свыше 100 государств отмечают Всемирный день учителей.

Праздник этот отмечают традиционно все школы России. Нас поздравили коллеги из заграншкол при МИД России из разных стран Мира. Мы получили на нашу школьную почту открытки от 42 школ. С пяти континентов нашей планеты летели пожелания и поздравления из Евразии, Северной Америки, Южной Америки, Африки и Австралии.

В этот день принято вспомнить о том как почетен труд учителя бессонный, беспокойный. Учителям приятно получать комплименты и признательность от своих учеников за труд, который невозможно переоценить. Очень порадовало доброжелательное и уважительное отношение со стороны родителей. Педагогический коллектив школы благодарит родителей и обучающихся за поздравления и пожелания.



Концерт «Учителю скажем спасибо» стал завершающим аккордом школьного праздника, посвящённого Дню учителя. В начале торжественного мероприятия выступили с поздравлениями учителям директор школы Рыжов А.И. и советник Посольства России в Польше Ночвай Г.С.

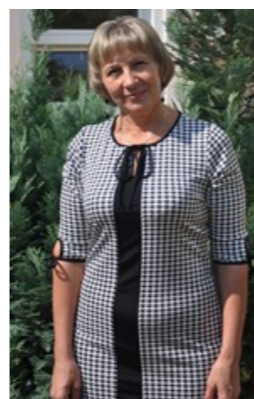
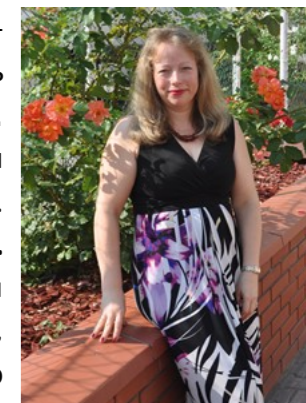
Эмоциональные песни и танцы, а также весёлые сценки юных артистов помогли создать в зрительном зале яркую и весёлую атмосферу.



**Фадеев Виталий Борисович** – учитель истории и обществознания. Приехал в Варшаву из «Северной Пальмиры» - удивительного по своей красоте и истории создания города Санкт – Петербурга. Окончил РГПУ им. А.И. Герцена (факультет истории), а также аспирантуру (история, историография, источниковедение, методология и методика исторического исследования). Победитель конкурса "Учитель года" Центрального района г. Санкт - Петербурга 2010 года. Педагогический стаж – 22 года. Учитель высшей квалификационной категории. Владею английским языком, что очень помогает в общении во время путешествий и в работе. Люблю музыку, искусство, театр. Стараюсь вести здоровый образ жизни. В людях ценю честность и порядочность, стремление к своей цели и внимание к окружающим. Мой взгляд на мир: "Главное в жизни и главное в познании - это сама жизнь" (Теодор Драйзер).



**Фадеева Людмила Георгиевна** - учитель музыки и МХК. Приехала из Санкт - Петербурга. Окончила РГПУ им. А.И. Герцена (факультет музыки). Победитель конкурса "Учитель года" Центрального района г. Санкт - Петербурга 2005 года. Коллектив и воспитанники неоднократно являлись участниками и победителями районных, городских и международных конкурсов. Педагогический стаж – 23 года. Учитель высшей квалификационной категории. Люблю музыку, искусство, театр, путешествия, танцы, животных. В людях я ценю искренность и доброту, творческое горение и заинтересованность, надёжность и порядочность. Мой взгляд на мир: "Мир - прекрасная книга, но бесполезная для того, кто не умеет читать" (Карло Гольдони).



**Камбур Светлана Сергеевна** родилась в г. Острогожске Воронежской области. Окончила Борисоглебский педагогический институт, филологический факультет. Проработала 30 лет в одной школе. В 2000 году была награждена Почетной грамотой Министерства образования и науки. Ветеран труда. Возглавляла МО гуманитарного цикла, руководила школьным краеведческим музеем «Слава нашей стороне, слава русской старине», издавала школьную ученическую газету «Перекресток», вела кружок духовно – нравственного воспитания «От чистого истока». Участвовала в конкурсе «Учитель года». Увлечения самые разнообразные: вяжу, шью, рисую, увлекаюсь декоративно – прикладным искусством. Уверена в том, что богат тот, кто отдает, а не тот, кто берет.

**Камбур Иван Дмитриевич** родом из Молдавии. Служил в Николаеве. Токарь по образованию, но шофер по призванию. Водитель с большим стажем. Имею все категории. Исколесил всю Россию вдоль и поперек. Принимал участие в строительстве мостов в Волгограде, Ростове–на–Дону, Оренбурге, Москве, Санкт–Петербурге, Карелии. Своими руками построил дом.





## ...НОВЫЕ УЧЕНИКИ

Я уже училась в этой школе с 2009 года по 2012 год. Наша семья уезжала, но мы вновь здесь, в Варшаве. Некоторые мои друзья еще остались, и мои одноклассники тоже. Все они обрадовались моему возвращению. Я подружилась и с теми ребятами, которые пришли в наш класс после меня. Мне здесь очень хорошо и комфортно.

**Сароян Лена, 7 класс**



Я приехала в Варшаву недавно. Первого сентября я пришла в школу. Школа мне понравилась: уютная, с хорошими классами. Я думала, что учиться здесь будет легче, чем в Москве. Но я оказалось не права. Классы небольшие, за один урок успевают опросить несколько раз. Поэтому надо быть начеку с домашним заданием. В школе много кружков, и это радует. Я пока привыкаю, но думаю, что в этой школе я буду счастлива.

**Власова Настя, 6 класс**



22 августа я с родителями прибыл старинный город Варшаву. Когда мы приехали, нас встретили очень дружелюбно. Утром девочки, Вера и Полина, пришли пожелать доброго утра и принесли сладости. Вроде мелочь – конфетка, а сразу почувствовал себя среди добрых друзей! И я подружился с ними.

Первый, кого я увидел из моего будущего класса, был Пётр Жуковски. Он немного рассказал мне о школе и позже представил меня одноклассникам. Всегда очень волнительно переходить в другой класс: «Какие там ребята? Как примут?».... И Петя помог мне в первые минуты встречи с классом. Мой класс очень дружный, ребята общительные и открытые, многие любят спорт. Интересно было вместе соревноваться на турслёте. Обидно немножко, что мы не стали первыми, но я уверен: у нас всё впереди! Прошёл месяц, я привыкаю и надеюсь найти здесь настоящих друзей на всю жизнь! Я рад, что оказался в школе Посольства России в Польше! **Фадеев Михаил, 8 класс**



Я приехала в Варшаву из Липецка. Не прошло и месяца, как я уже привыкла к этой школе, хотя она настолько просторная, что порой теряешься в ее огромных коридорах. Здесь работают добрые и отзывчивые учителя, которые всегда готовы прийти на помощь. С ними уроки никогда не будут скучными и непонятными. В школьной столовой очень вкусно кормят и не дают нам, ученикам, ходить голодными. По-моему, мне удалось влиться в коллектив, и надеюсь, что со временем я и мои одноклассники найдем еще больше тем для общения.

**Коробова Оля, 9 класс**



## Ребятам о зверятах

В пятницу 9 октября мы всем классом ездили в зоопарк. Мне там очень понравилось. Я был в Варшавском зоопарке первый раз. Там живёт много разных животных, птиц и насекомых, которых я раньше не видел. Больше всего мне понравился носорог. А самым необычным насекомым была сколопендра. Я бы хотел ещё раз поехать в этот зоопарк вместе с родителями и братом.



Недавно мы были в зоопарке. Был яркий солнечный день. Там я видела лошадь Пржевальского, величественного льва с львицей, полосатого тигра. А ещё мы были в террариуме, где видели пушистых птицеводов, не очень приятных тараканов и других экзотических насекомых. Мы проходили мимо зубров, жирафов и слонов. Конечно, мы обошли не весь зоопарк, но мне очень понравилось. Я обязательно приду туда снова!

**Царёва Мария, 4 класс**

По дороге нам сначала встретились птицы, а следом хищники: тигры, львы, кошки. Затем мы оказались в тропическом мире, где увидели кенгуру и обезьян, а дальше направились к рыбкам. Все рыбки живут в очень больших аквариумах, которые заполнены удивительными растениями, камнями и водорослями. Каждая рыбка красива по-своему. Это был необычайный и интересный поход.

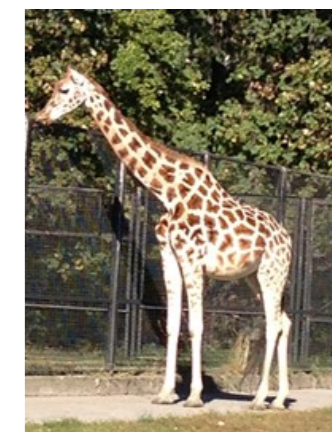
**Дулат Арлан, 1 класс**

Хочу вам рассказать, как наш 1 класс ездил в зоопарк. Конечно, нам всем очень понравилась эта экскурсия. Была хорошая погода, светило солнце, деревья по-осеннему были украшены. А животные грелись на солнышке и приветствовали нас. Мы видели льва -царя зверей, тигра, слона, жирафа, а какой был смешной бегемот: он такой огромный, а плавал в таком маленьком бассейне. Но больше всего мне понравилась горилла, она сидела за столом и стучала кулаком по столу, как будто требовала подать ей обед. А ещё я попрошу папу и маму, чтобы мы обязательно ещё раз приехали в этот зоопарк.

**Сафронова Мария, 1 класс**

Я давно ждал, когда мы поедем в зоопарк всей начальной школой. Сам я там уже был несколько раз, но когда нам объявили о поездке, очень обрадовался. В зоопарке мы увидели львов с шикарной гривой, полосатых зебр, разных пауков и многое другое. Больше всего мне понравился верблюд! Он был огромный, с двумя горбами. Я надеюсь, что когда-нибудь мне ещё посчастливится поехать в зоопарк. Только уже в следующий раз я возьму всю свою семью!

**Синюков Владимир, 4 класс**





# ТУРСЛЕТ 2-6 классы

Уже который год наша школа дарит нам возможность проводить турслёт. Наверное, нет в школе такого ученика, который бы не любил это мероприятие. Для нашего класса эта поездка была особенно удачной. Матвей разжёл лучше всех костёр. Милан, Паша и Маша прибежали первыми и принесли дополнительные очки. Марина, Алина и Вика убралась в нашем походном домике - это принесло нам баллы. Наша дорогая Светлана Сергеевна была очень заботливой и болела за нас. Все ребята постарались на славу, и мы победили! Особенно радостно было получить поздравительный «майл» от нашей первой учительницы Анны Борисовны.

**Горелов Пётр, Горелов Павел, 5 класс**



В четверг, 24 сентября, мы всем классом поехали в лес. Погода была солнечная. Здесь для нас всё было приготовлено. Нам показали, как преодолевать препятствия. Мы бегали, ползали и прыгали на тарзанке. Искали «грибы» и собирали 56 штук. Заняли 2 место среди 2, 3, 4 классов. После игры мы собрались в беседке и накрыли стол. Ели жареные сосиски и хлеб. Пили вкусный сок. Нам было весело и хорошо вместе. **Бешимов Арслан, 2 класс**



# И целый первый класс!!!



В этом году я пошел в первый класс. У меня появилось много новых друзей. Мне очень нравится учиться в школе! Каждый день на уроках я узнаю что-то новое. В школе мы не только учимся, но и играем в интересные игры с нашей учительницей. Она добрая, умная, справедливая и не очень строгая. У нас есть и спортивные предметы. Я очень люблю физкультуру и хореографию. И еще: в нашей столовой очень вкусно кормят!

**Можейко Тимофей, 1 класс**

Школа – это дом знаний, где мы учимся писать, читать и дружить. Я хожу в школу с удовольствием. Иногда в выходные дни я жалею, что не могу пойти на уроки. Больше всего я люблю занятия по технологии!

**Гольденберг Мария, 1 класс**

Здравствуй уважаемая школа! Я так мечтала познакомиться с тобой. Меня зовут Сафронова Мария. Я приехала из Москвы и теперь буду учиться здесь, в 1 «А» классе. Я так переживала перед встречей с тобой! Вместе с мамой и папой ездила покупать портфель, форму, чтобы тебе понравиться. И вот настала долгожданная дата – 1 сентября. Какая же ты красивая, школа, какие прекрасные учителя здесь работают, какой заботливый классный руководитель у меня. Я так счастлива, что попала именно в это место. Обещаю хорошо учиться, дорогая школа. Спасибо, что ты есть.

**Сафронова Мария, 1 класс**



# По страницам школьной жизни Фотовыставка "ПОМНИ..."

2 сентября в Российском центре науки и культуры открылась фотовыставка «Помни...», приуроченная к окончательному завершению одной из самых разрушительных войн – Второй мировой. Выставка была организована Российским военным обществом, а к нам в Варшаву доставлялась из Женевы. 8 сентября ученики 9 и 10 классов отправились на экскурсию по выставке.

Когда мы вошли в зал, нас встретили молчаливыми героями, изображенными на снимках. У каждого из них своя история, своя судьба. Первые фотографии показали нам трудности блокадного Ленинграда, как люди терпели голод и непривычный мороз. Следующая часть – снимки из концлагерей. Пожалуй, эта самая тяжелая для восприятия изображения. Меня поразило несколько фотографий – это фотографии девочки 14 лет, заключенной в одной из «фабрик смерти». Она обрита почти наголо, одета в полосатую одежду, но при этом она действительно красива. У неё милое и одухотворенное лицо, несмотря на все ужасы, творящиеся вокруг. Мы проходим дальше и погружаемся всё глубже в давно ушедшие года, видим битву в Донбассе, Сталинграде, Варшаве... Внимательно рассматриваем фотографии, показывающие жизнь детей на войне и непосильную работу в тылу.

В начале осмотра учитель истории, Фадеев Виталий Борисович, рассказал нам о первых Великой Отечественной войны, её причинах и о планах фашистской Германии. По мере нашего движения по залу мы перемещались от 1941 к 1942 году, затем к событиям 1943, 1944, 1945 годов. Последней экспозицией была подборка фотографий с Парада Победы. Так завершилась познавательная и интересная экскурсия. На выходе из РЦНК каждый ученик мог получить подарочный сборник военных песен.

Перед тем как выйти из зала, мне захотелось обернуться и посмотреть на героев ещё раз. Люди с чёрно-белых фотографий смотрели на нас, своих потомков, словно предупреждая: «Не допустите кошмара ещё раз. Не допустите новой войны...»

*Наш корреспондент ученица 9 класса, Фирсова Ирина,*



# ТУРСЛЕТ 7-11 классы

25 сентября 2015 года ученики 7-11 классов нашей школы приняли участие в выездном, весьма весёлом и интересном мероприятии, которое называется Туристическим слётом. Как и положено такой встрече, она проходила в лесу в пригороде Варшавы.

Все ребята отнеслись к выезду ответственно. Каждый класс выставил на предстоящие в рамках слёта соревнования свою команду с многообещающим названием. Так, в ходе торжественной линейки, посвящённой открытию Слёта, седьмой класс представился как «Высшая лига». Восьмой назвал себя «Динамит», девятый - «Богатыри», десятый - «ГТО», одиннадцатый - «Драйв». После представления команд начались различные спортивные эстафеты и занимательные конкурсы. В их числе: прохождение полосы препятствий с многочисленными заданиями, бег на 60 метров и, самое интересное, игра «Часовые-разведчики», которая включала в себя два этапа. В ходе первого представители команд «охотились» в лесу друг на друга. При этом перед ними стояла задача не только выследить противника, но и сорвать с него опознавательный знак (погон), который был прикреплен на спину каждого участника. Победителями этого этапа стали команды «Высшая лига» и «ГТО». Именно их представителям удалось не только сорвать максимальное количество чужих погон, но и сохранить собственные. Во втором туре игры задача соревнующимся была изменена. Им нужно было, бегая по лесу, отыскать главный трофей – флаг команды противника, тщательно спрятанный в «укромном месте». В целом по итогам всех соревнований Слета безоговорочными лидерами стали команды 7-го и 10-го классов.

Венцом дня, конечно же, стал совместный пикник, в ходе которого нагулявшие аппетит, уставшие и довольные ребята не только перекусывали, но и активно делились друг с другом личными эмоциями и впечатлениями. Затем веселье продолжилось у костра. Да еще какое! С песнями, да под гармошку.

Все ребята были очень довольны. Положительных эмоций, безусловно, прибавили заслуженные грамоты и кубки, которые были вручены наиболее активным участникам и победителям соревнований на торжественном закрытии Слета.

Мероприятие, как представляется, удалось на славу. Будем ждать его повторения в 2016 году!

*Наш корреспондент ученица 9 класса, Корнеева Катя.*

